Instruction Number G-PM 7b

歩数計

取扱い説明書／保証書

製品型番： TS-P001・TS-P002

お買い上げ頂き誠にありがとうございます。お客様の選ばれた製品を末永く御愛用頂ける様に、この取扱説明書をよくお読み頂き、正しくお使い下さいますようお願い申し上げます。尚、この保証書はお手元に保管して、必要に応じてご覧下さい。

歩数計の注意点と確認事項

歩数計は、ウォーキング等の一定のリズムで歩く振動を感知して、機械がカウントを行います。振動を検知しますので、ウォーキング以外の動作、車・電車での移動でも振動が機械に伝わり歩数のカウントを行ってしまいます。一日の歩行計測の場合、あくまでも「目安」としてご使用下さい。

本製品は、平地での正しい歩行を計測するためのものです。
次のような場合正しい計測がされない場合があります。

- ●車・電車など、乗り物内の揺れの多い場所でのご使用
- ●サンダルや下駄等を履いていた場合
- ●すり足のような歩き方をされている場合
- ●一定な歩幅を維持できない場合
- ●ジョギングやジャンプ等の運動
- ●階段や斜面でのご使用
- ●付属のネックストラップ等を使用してぶら下げている場合

本製品は「誤カウント防止機能」付きです

誤カウント防止機能とは、歩行以外のカウントを計測しないための機能です。一定時間静止の後、１０歩以内の歩行は表示されません。１０歩以上継続して歩行した時に加算した歩数を表示します。

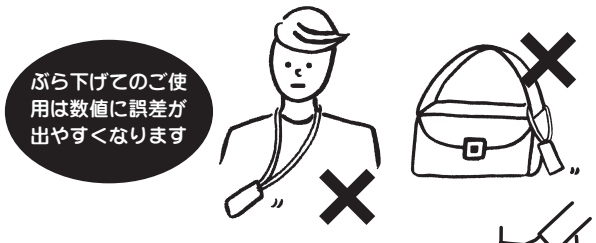
正しい装着方法

ポケットに入れる
シャツの胸ポケットや上着のポケット等でご使用下さい。尚、ネックストラップ装着時は、胸ポケットに入れてのご使用をお勧めします。

バッグに入れる
バッグのポケット等に入れて使用出来ます。尚、バック本体にぶら下げてのご使用はしないで下さい。

※身体の振動を直接センサーが受ける場所（腰位置等の場所）等は、精度がよくなります。ウォーキング等のリズミカルな歩行100～200歩程度での誤差を確認して、自分に合った精度がよい場所を探してみましょう。

※本製品は、ストラップを使用して装着する事も出来ますが、首や腰等にぶら下げてご使用になりますと正確に測定できない場合があります。落下防止用のストラップとしてお使い下さい。バッグや胸ポケットなどに入れてのご使用をお勧めします。



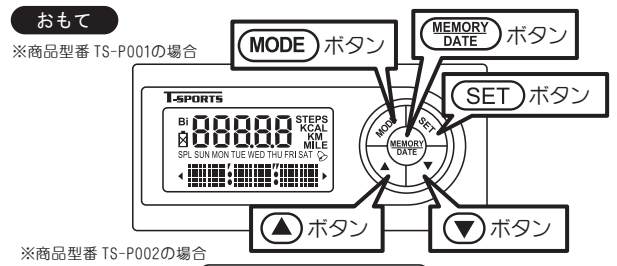
※ズボンの後ろのポケットに入れると座った時に破損する恐れがありますのでお勧め出来ません。

各部名称・ボタンについて

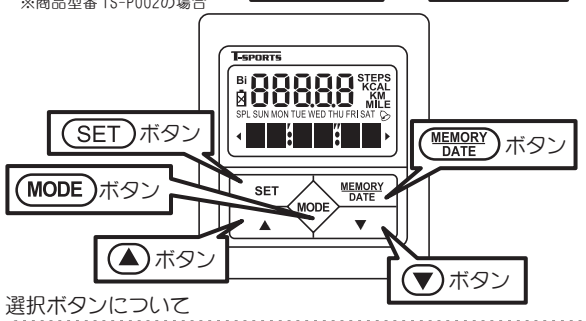
液晶画面は全部表示した状態を記載しています。
取扱説明書の中では操作ボタンを以下の表示で説明しています。

おもて

※商品型番 TS-P001の場合



※商品型番 TS-P002の場合

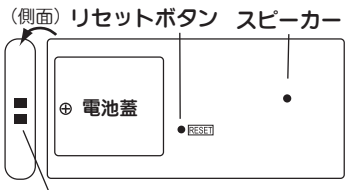


選択ボタンについて

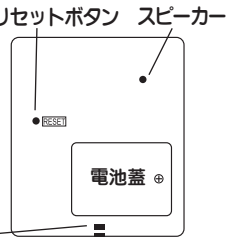
SET	ボタン	日付の設定などを行います
MEMORY DATE	ボタン	消費カロリー、歩行距離の表示やストップウオッチタイマーへの切り替えに使います。
MODE	ボタン	記録、日付を見たりデーターの消去に使います
▲▼	ボタン	各設定時の選択やデータの消去に使います。

うら

※商品型番 TS-P001の場合

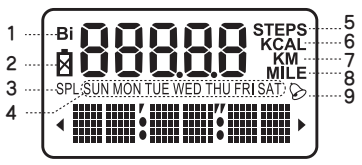


※商品型番 TS-P002の場合



ストラップ取付け部
取り付けはピンセットなどをお使いください

表示について



1：メモリーデータが50日分たまると表示されます。
2：電池残量が残り少なくなると表示されます。電池交換をしてください。
3：スプリットタイム計測中に表示されます。
4：曜日を表示します。
5：歩数
6：消費カロリー
7：歩行距離（キロメートル）
8：歩行距離（マイル）
9：アラーム機能使用中に表示されます。

日付けと時刻を設定しましょう

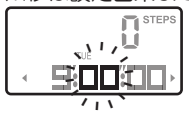
まず、歩数と時刻が表示されている通常画面でSETボタンを約2秒間長押しします。

通常画面の例 歩数

時間の設定 ※24時間設定です。

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

分の設定 ※秒は設定出来ません。



▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

年の設定

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

月の設定 ※英語表記です。

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

1月 JAN	4月 APR	7月 JUL	10月 OCT
2月 FEB	5月 MAY	8月 AUG	11月 NOV
3月 MAR	6月 JUN	9月 SEP	12月 DEC

日付の設定 ※曜日は自動的に設定されます。

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

設定終了 通常画面に戻ります。
また、約1分間操作をしないと通常画面に戻ります。

個人情報を設定しましょう

まず、歩数と時刻が表示されている通常画面で▲▼ボタンを同時に約４秒間長押しします。

通常画面の例 歩数

性別の設定 M（男性） F（女性）

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

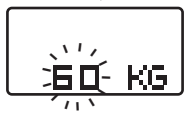
年齢の設定 ※設定できる年齢は６歳から80歳までです。

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

単位の設定 「**METRIC**」はセンチ（CM）、キログラム（KG）表示
「**IMPERI**」はインチ（INCH）、ポンド（LB）表示

▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

体重の設定 ※設定できる体重は１０ｋｇから１５０kgまでです。
（２２ポンドから３３０ポンド）



▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

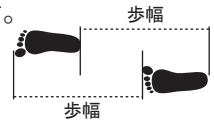
歩幅の設定 ※設定できる歩幅は10ｃｍから150ｃｍまでです。
（４インチから６０インチ）

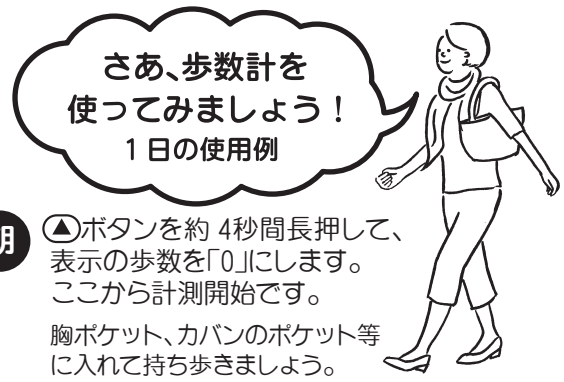
▲▼ボタンで選び
SETボタンで次の設定へ

設定終了 通常画面に戻ります。
また、約1分間操作をしないと通常画面に戻ります。

歩幅について

歩幅は、つま先からつま先、かかとからかかとの長さをいいます。「身長 -100ｃｍ」が目安ですが、歩く早さなどによって変化します。平均歩幅は10歩歩き、その合計距離を10で割る事で算出することが出来ます。





朝 ▲ボタンを約 4秒間長押して、表示の歩数を「0」にします。
ここから計測開始です。
胸ポケット、カバンのポケット等に入れて持ち歩きましょう。

日中 表示されている歩数は、朝からの歩数です。消費カロリーや歩行距離も確認しながら歩くことをおすすめします。

通常画面で MODE ボタンを
1回押すと、消費カロリー
2回押すと、歩行距離を確認できます。

夜 表示されている歩数が今日一日の歩数です。
カロリー、歩行距離も確認してみてください。

通常画面で MEMORY DATE ボタンを約２秒間長押しすると昨日や過去の歩数を見る事が出来ます。
今日と過去の歩数を比べてみましょう。

※歩数計の日付は、時刻が 0: 00になると切り替わります。0: 00以降の歩数は翌日のデータとしてカウントします。

※歩数計は振動を感知して機械がカウントを行います。振動を検知しますので、車・電車での移動や、振動が機械に伝わる状態では、歩数のカウントを行ってしまいます。一日の歩行計測の場合、あくまでも「目安」として使用して下さい。

データを見る

日付けを見る

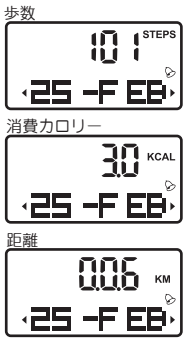
歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MEMORY DATE)ボタンを押します。

日付けが表示されます。

(MEMORY DATE) ボタンで通常画面に戻ります。
また、約１分間操作をしないと通常画面に戻ります。

60日分の過去の記録を見る

歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MEMORY DATE)ボタンを約２秒間長押しします。



画面上半分に歩数、カロリー、距離を1秒ごとに切り替えながら表示します。

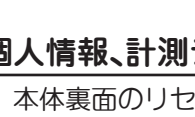
画面下半分は日付けを表示します。

(▲)(▼) ボタンで60日分まで過去の記録を見ることができます。

(MEMORY DATE)ボタンか(MODE)ボタンで通常画面に戻ります。
また、約１分間操作をしないと通常画面に戻ります。

消費カロリーを見る

歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MODE)ボタンを押します。



画面上半分にその日消費したカロリーを表示。画面下半分はストップウオッチです。

(MODE)ボタンを２回押すと通常画面に戻ります。
※9999.9キロカロリーまで表示できます。

歩行距離を見る

歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MODE)ボタンを**２回**押します。

画面上半分にその日の歩行距離を表示。
画面下半分はアラームです。

(MODE) ボタンを押すと通常画面に戻ります。
※最大９９９．９９キロメートルまで表示できます。
（９９９．９９マイル）

データを消す

その日の計測データだけを消す（表示の歩数を０にする）

※その日の歩数、消費カロリー、歩行距離が消えます。
※過去のメモリーデーターは消えません。

歩数と時間が表示されている、通常画面で(▲)ボタンを**約 4 秒間長押しすると**表示の歩数は 0 になります。

過去の計測データを全て消す

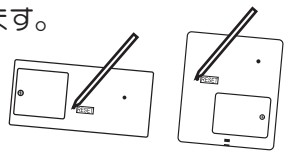
※その日の記録以外全てが消えます。
※2 日以上記録が貯まらないと消せません。

1. 歩数と時間が表示されている、通常画面で(MEMORY DATE) ボタンを**約２秒間長押し**します。
   画面上半分に歩数、カロリー、距離を１秒ごとに切り替えながら表示します。
2. この画面で(SET)ボタンを**約４秒間長押し**するとデータが全て消去されます。

(MODE)ボタンを押すと通常画面に戻ります。

個人情報、計測データ全てを消す

本体裏面のリセットボタンを棒や楊枝などで押してください。「ピッ」と音が鳴り、全画面表示されリセットされます。



アラーム

アラーム機能とは設定した時刻に音を鳴らす機能です。

1. 歩数と時刻が表示されている通常画面で(MODE)ボタンを2回押し、距離と AL（アラーム）表示にします。

2. アラーム時刻を設定します。
   (SET)ボタンを約２秒間押します。
3. (▲)(▼)ボタンで時間を選び(SET)ボタンで分の設定へ。
4. (▲)(▼)ボタンで分を選び(SET)ボタンで設定終了です。
5. (▲)でベルのマーク🔔を表示させ、アラーム機能オンの状態にしてください。

※アラーム機能を使わないときは距離とAL 表示の画面で(▲)ボタンを押しベルのマーク🔔を消してください。
※アラームはどのボタンを押しても止まります。

(MODE)を押すと通常画面に戻ります。
また、１分間操作をしないと通常画面に戻ります。

ストップウオッチ

1. 歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MODE)ボタンを押しカロリーとストップオッチの画面にします。

2. (▲) ボタンで計測スタート
3. (▲) ボタンで計測ストップ
4. (SET) ボタンで計測リセット

(MODE) ボタンを２回押すと通常画面に戻ります。

スプリットタイム計測

スプリットタイム計測機能とは、ストップウオッチの計測を止めずに、表示だけを止め、スタートからの経過時間（スプリットタイム）を測る機能です。

1. 歩数と時刻が表示されている、通常画面で(MODE)ボタンを押しカロリーとストップオッチの画面にします。
2. (▲) ボタンで計測スタート
3. (SET) ボタンで表示だけを止めます。
   ※スプリット計測中は「SPL」の表示がされます。
4. (SET)ボタンで止めていた表示をまた動かします。
5. (▲) ボタンで計測ストップ
6. (SET) ボタンで計測リセット

(MODE) ボタンを２回押すと通常画面に戻ります。

Q&A 歩数計に関してよくあるお問い合わせ

Q. 手で振るとカウントする。
A. 振動を検知するのでカウントします。

Q. 実際に歩いた歩数と計測歩数が一致しない。誤差が大きい。
A. ●振動を検知してカウントをするため、目安としてご使用してください。直接、足裏の着地回数をカウントしておりませんのであくまでも「振動の検知」となります。
●部屋の中でのご使用ではないですか？
部屋の中での歩数は「あいまい歩数」が混ざり精度はさがります。本製品は一定のペースのウォーキング等の場合に精度が最も良い数値を出すように設計されています。
●早歩き・ランニング時の計測ではないですか？
測定能力を超えてしまいカウントしなくなります。ウオーキングでのご使用をお勧めします。

Q. 歩きはじめの数歩をカウントしない。突然歩数の数値が増える。
A. ●本製品は誤カウント防止機能の付いた製品です。
誤カウント防止機能付きのため一定時間停止からの数歩はカウントしないプログラムになっています。10歩以上連続して歩行したときにまとめて表示します。
●一定時間静止からの歩数は、10歩以上連続歩行の後にプラスされ表示します。

Q. 歩数計の表示距離と実際の距離が異なる。
A. ●歩幅設定をしましたか？
歩幅設定が初期値のままでは、距離の累積に差が出てしまいます。ご自分の歩幅を設定してお使い下さい。

Q. 落下させた後、感度が悪くなった、動かなくなった。
A. ●衝撃により、内部の破損が考えられます。保証規定以外の故障となりますので、新たにお買い求め頂くようになります。ご了承下さい。

製品仕様

検出方法	３D 加速度センサー	
表示	液晶デジタル	
表示内容	時計	２４時間表示
	日付	最大：2099年12月31日まで
	歩数	最大：99, 999 歩
	消費カロリー	最大：9999. 9 カロリー
	ストップウオッチ	最大：99時間 59分 59秒
	歩行距離	最大：999. 99 キロメートル
精度	歩数：± 5%（当社基準による）	
	時計：月差 ±90秒	
測定可能温度	0℃～ 40℃	
使用電池	CR-2032×1 個	
電池寿命	約 6 ヶ月	
付属品	ストラップ	
重量	約 20ｇ	

電池交換

注意：電池交換すると記録が全てリセット（消去）されます。

電池交換に必要なもの（別売）
・電池：CR-2032　・小さめのプラスドライバー

1. 電池蓋を開けます。
2. 電池を入れます。電池の＋極を上にしてください。
   ※電池は CR-2032 を使用してください。
3. 電池蓋を閉めてください。
   ※ピッと音が鳴ります。

安全上のご注意

●電池を直接はんだ付け、ショート、分解、過熱、火に入れるなどしないで下さい。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。●万が一、溶液が皮膚や衣服に付着した場合、きれいな水で洗い流し、目に入った時には水で洗った後、直ちに医師の治療を受けて下さい。●電池は飲み込むと、窒息や中毒の恐れがあり大変危険です。幼児の手の届かない所に置いて下さい。●電池を破棄する場合および保存する場合には、テープなどで絶縁して下さい。他の金属や電池と混じると発火、破裂の原因となります。

取扱のご注意

●極端な低温・高温・湿気の多いところでのご使用は避けて下さい。
●お手入れの際は、乾いた柔らかい布をご使用下さい。シンナー、ベンジン等の揮発性溶剤は使用しないで下さい。●電池が消耗した時は、必ず新しい電池と交換して下さい。消耗した電池を本体内に放置しておきますと、液漏れにより故障などの原因となります。●本体を分解したり、曲げたりしないで下さい。また、落としたり、強いショックを与えないで下さい。火中に投じないで下さい。

保証規定

本保証書は日本国内に於いてのみ有効です。
This guarantee is valid only in Japan.

●保証期間はお買い上げ日より１年間です。

■保証期間中に正常なご使用状態に於いて、万一故障が発生した場合には、本保証規定によりお買い上げの日より１年間無償で交換させて頂きます。本保証書と現品をお買い上げ店へご呈示下さい。

■保証期間中であっても、下記の場合には有償となりますのでご了承下さい。
①誤ったご使用またはお取扱い上の不注意による故障。
②火災・水害・地震、その他の天災地変による故障。
③不適当な修理や改造による故障。
④ご使用中に生じた外装・外観上の変化（ケース・ガラス・色落ちなど）
⑤保証書のご呈示がない場合、あるいは保証書にお　買い上げ店名・捺印・及びお買い上げ年月日の記入がないなど記入事項に不備がある場合。

■保証書は再発行できませんので、大切に保管して下さい。

■修理の時ケース・ガラスなどについては、一部代替部品を使用する場合がございますので、御了承下さい。

■最初に入っているモニター用電池、ストラップ、電池の消耗による電池交換などは保証の対象外となります。

□ご記入頂いたお客様の情報は、保証期間内のアフターサービス、及びその後の品質向上の為に利用させて頂く場合がございますので、ご了承願います。

□この保証書により保証書を発行している者（保証責任者）、及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

※記録されたデータは、電池交換・リセット操作・修理等で消失します。歩数記録を大切にされている方は、メモ等に書き留めておいて下さい（データに関しては、保証対象とはなりませんのでご注意下さい）

保証書

製品型番
※保証期間はお買い上げ日より１年間です。
お買い上げ日
ふりがな
お客様氏名
お客様住所
ご連絡先電話番号
販売店

無効
SAMPLE

発売元　株式会社クレファー
〒104-0041東京都中央区新富1-15-3新富ミハマビル3F

株式会社クレファーお客様専用ダイヤル
☎ 0120-336-288
（土日休日を除く平日10:00~12:00.13:00~17:00）

株式会社クレファーアフターサービス
〒251-0057神奈川県藤沢市城南３-５-６
TEL：0466-33-6201　FAX：0466-34-2356
（土日休日を除く平日10:00~12:00.13:00~17:00）